

# Mapa de Atendimento em Saúde Mental

Fundação Liberato Salzano Vieira da Cunha 2023



## Material elaborado pela equipe do Serviço de Psicologia

Psicóloga:  
Maria Inês Utzig Zulke

Estagiários de Psicologia:  
Augusto Weber  
Caroline Meira  
Duane Cardoso  
Leonardo Maragno

Apoio:  
Direção de Ensino  
Direção de Recursos Humanos  
Grêmio de Alunos  
Grupo Voluntários de Mídias

### **REFERÊNCIAS:**

Ministério da Saúde. (2013). Cadernos de atenção básica: Saúde mental. Brasília: Ministério da Saúde.



Imagem da capa: Lucas Welter

## *Apresentação*

Neste trabalho, elaborado pelo Serviço de Psicologia, pretendemos falar um pouco sobre a rede de atenção em saúde mental presente nos principais municípios de origem dos alunos da Fundação Liberato. A ideia é conhecer a rede para saber como buscar ajuda profissional ou de serviço especializado quando percebemos que não estamos bem.

A nossa intenção é, posteriormente, organizar novos materiais com temas que possam ajudar nos cuidados com a saúde mental em uma instituição de educação.



*Escaneie o QR Code para abrir o  
Mapa de Saúde Mental da Região.*





## *Uma visão ampliada do conceito de saúde*

Durante muito tempo se pensava que para ser saudável bastava não se ter uma doença orgânica. No entanto, a partir de 1946, a Organização Mundial da Saúde (OMS) ampliou essa noção, considerando que a saúde envolve o bem estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou de enfermidade.

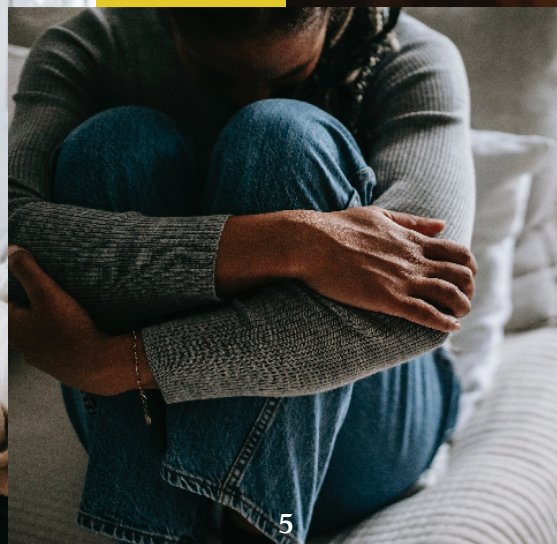
Essa visão contempla o ser humano de maneira integral e a saúde como resultante de diversos fatores, que incluem as condições de moradia, alimentação, saneamento básico, trabalho, renda, acesso a bens e serviços.





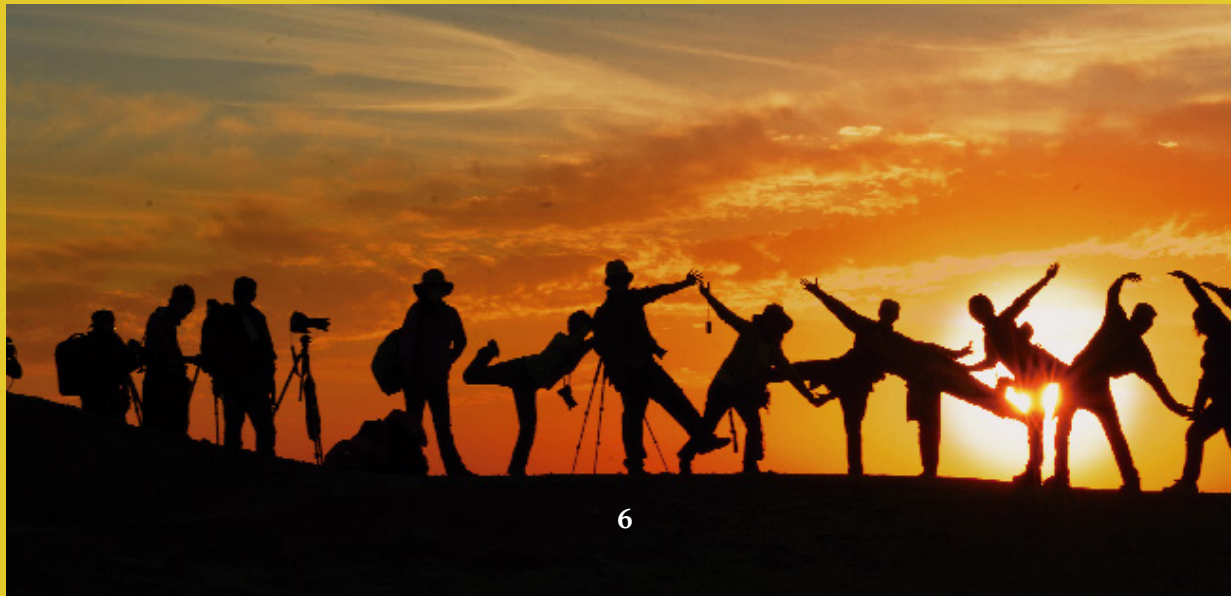
Assim, a definição ampliada de saúde evidencia o caráter abrangente e determinante de inúmeras situações, que podem desencadear sofrimentos, adoecimentos ou potencializar a vida. Promover saúde é uma tarefa complexa, pois envolve diferentes esferas governamentais e ações que se tornem políticas públicas capazes de cuidar de todos.

O sofrimento psíquico e o adoecimento psíquico podem atingir a qualquer um. O sofrimento psíquico, longe de ser bobagem ou sinal de fraqueza, é a realidade de tantos que se sentem por um fio.



*Os “tombos” e períodos difíceis são partes da vida, mas não precisamos atravessá-los sozinhos. Para isso, existem ações e serviços que acolhem o sofrimento mental, servindo como uma rede de apoio em nossas quedas.*

Antes de apresentarmos a Rede de Atenção em Saúde Mental, apesar de não ser o propósito desse primeiro material, vamos falar brevemente de alguns cuidados que podemos ter com a gente mesmo e que podem contribuir com a nossa saúde mental: observar o que nos alegra e nos ajuda a aliviar as tensões cotidianas, dormir bem, fazer atividades físicas, alimentação saudável, garantir momentos de lazer, fortalecer laços de amizade e familiares e outros.







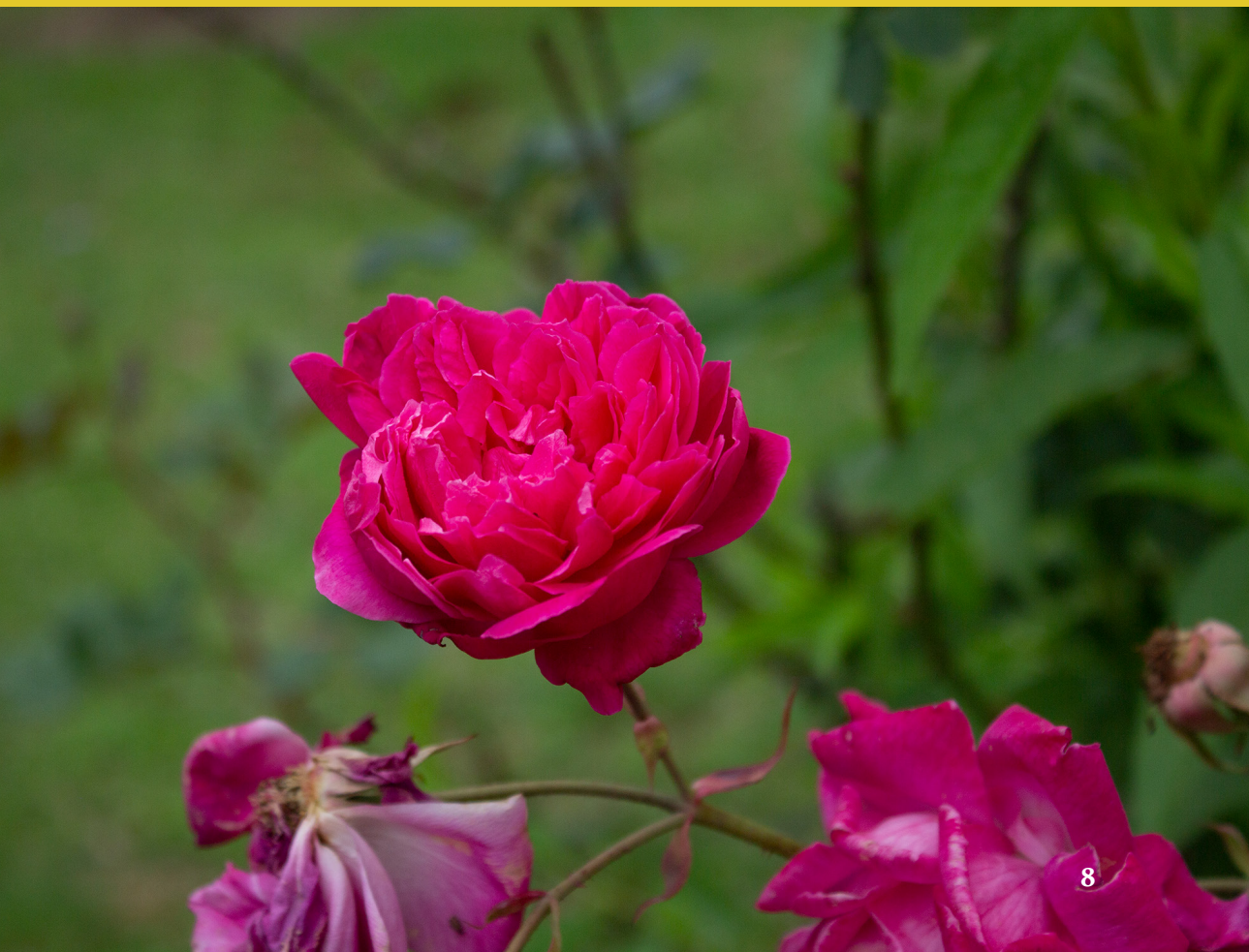
## ***A rede de cuidados em saúde mental***

A Política de Saúde Mental Brasileira faz parte do Sistema Único de Saúde (SUS) e estabelece que as ações de cuidado sejam implementadas por meio da Rede de Atenção Psicossocial – as RAPS. A Rede é formada por diferentes serviços da rede pública de saúde que devem atuar de forma articulada e que tem como uma de suas finalidades a ampliação o acesso ao cuidado em saúde mental nas cidades onde cada um de nós necessita.

Também deve haver a integração com outras políticas públicas na área da assistência social e educação. Uma das estratégias adotadas é a formação dos profissionais de saúde em geral para a identificação de problemas de saúde mental, a realização de cuidados básicos dos quadros mais prevalentes e de menor gravidade e o encaminhamento, quando necessário, para serviços especializados.

Por isso, se você ou alguém que você conhece estiver precisando de ajuda para cuidar de sua saúde mental, poderá buscar os espaços abaixo, e caso ainda reste dúvidas, poderá entrar em contato com a secretaria de saúde de seu município para ser direcionado ao serviço que melhor possa acolher vocês.

- uma Unidade Básica de Saúde (UBS) na região de sua casa: é uma das principais portas de entrada na rede de saúde e o cuidado em saúde mental faz parte das atribuições dos diferentes profissionais que atuam nas UBS;



- a Equipe Multiprofissional de Atenção Especializada em Saúde Mental: funciona como um ambulatório em saúde mental e é voltada às pessoas com transtornos mentais de gravidade moderada e mais prevalentes. O acesso ocorre por encaminhamento de serviços de atenção básica, como as UBS;



- o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS): são pontos estratégicos da rede e oferecem acolhimento e atendimento preferencialmente às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. Já o CAPS Álcool e Drogas (AD) é voltado especificamente às pessoas com demandas de cuidado relacionadas ao uso de álcool e outras drogas. Para ser atendido no CAPS AD, não é necessário encaminhamento, basta dirigir-se ao serviço. Alguns CAPS e CAPS AD oferecem atendimento 24h;
- o atendimento a situações de urgência e emergência em saúde mental pode ser acessado nas Unidades de Pronto Atendimento (UPA), nas urgências e emergências em hospitais gerais e no Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU 192);
- o Centro de Valorização da Vida (CVV): oferece um serviço de acolhimento por telefone ou chat, é gratuito e funciona 24h por dia, no Disque 188 ou no site;

\* O acesso a cada um desses pontos da RAPS pode variar conforme as características da rede local de saúde.

A seguir, há uma relação de locais onde é possível buscar orientações, tratamento ou encaminhamento para um serviço de saúde mental pelo SUS ou nas clínicas-escolas das Universidades que oferecem atendimento gratuito ou com valores acessíveis.





## Campo Bom

- **CAPS**  
R. Araújo Lima, 180, Bela Vista  
Telefone: 3585-1644  
E-mail: [coordenacaocaps@campobom.rs.gov.br](mailto:coordenacaocaps@campobom.rs.gov.br)

## Canoas

- **CAPS - Recanto dos Girassóis**  
R. Frederico G. Ludwig, 180, Centro  
Telefone: 3076-9744  
E-mail: [recantogirassois.caps@hucanoas.com.br](mailto:recantogirassois.caps@hucanoas.com.br)
- **CAPS II - Novos Tempos**  
R. São Caetano, 102, Marechal Rondon  
Telefone: 3076-9741  
E-mail: [novostempos.caps@hucanoas.com.br](mailto:novostempos.caps@hucanoas.com.br)

- **CAPSi (Infantojuvenil)- Arco-Íris**  
R. Major Ernesto Wittrock, 51, Centro  
Telefone: 3199-1525  
E-mail: [capsi.arcoiris@gmail.com](mailto:capsi.arcoiris@gmail.com)

- **CRAI (Centro de Referência no Atendimento Infantojuvenil)**  
Av. Farroupilha, 8001, São José  
Telefone: 3478-8268  
E-mail: [crai@hucanoas.com.br](mailto:crai@hucanoas.com.br)

- **CERTEA (Centro de Referência em Transtorno do Espectro Autista)**  
Rua Frederico G. Ludwig, 55, Centro  
Telefone: 3376-2505  
E-mail: [certea.canoas@gmail.com](mailto:certea.canoas@gmail.com)

- **CAPS AD (Álcool e Drogas) II - Amanhecer**  
R. 15 de Novembro, 82, Nossa Sra. das Graças  
Telefone: 3076-9743  
E-mail: [amanhecer.caps@hucanoas.com.br](mailto:amanhecer.caps@hucanoas.com.br)

- **CAPS AD (Álcool e Drogas) III - Travessia**  
R. Guilherme Schell, 6250, Centro  
Telefone: 3076-9742  
E-mail: [travessias.caps@hucanoas.com.br](mailto:travessias.caps@hucanoas.com.br)

- **Clínica-Escola de Psicologia - ULBRA**  
Av. Farroupilha, 8001, São José  
Telefone: 3477.9269  
E-mail: [clinica.escola@ulbra.br](mailto:clinica.escola@ulbra.br)



*Dois Irmãos*



■ CAPS  
Trav. 25 de Setembro, 46, Centro  
Telefone: 3564-8874  
E-mail: caps@doisirmaos.rs.gov.br



*Estância Velha*

■ CAPS  
R. Adolfo Mattes, 380, Centro  
Telefone: 3561-8841  
E-mail: caps@estanciavelha.rs.gov.br

*Ivoti*



■ CAPS  
R. Caldas Júnior, 214, Farroupilha  
Telefone: 3563-6219  
E-mail: caps@ivoti.rs.gov.br



## Esteio



### ■ CAPS II - Aquarela

R. dos Ferroviários, 335, Centro

Telefone: 3473-0376

E-mail: capsiiesteio@gmail.com

### ■ Ambulatório de Saúde Mental

Travessa Mario Cutruneo, 48, Olímpica

Telefone: 3033-2278

E-mail: ciasesteio@esteio.rs.gov.br

### ■ CAPSi (Infantojuvenil) - Divertidamente

Av. Presidente Vargas, 2413, Centro

Telefone: 98600-8335

E-mail: capsijdivertidamente@gmail.com

### ■ CAPS AD (Álcool e Drogas) - Mãos Dadas

R. 24 de Agosto, 500, Centro

Telefone: 98600-8368

E-mail: capsadesteio@gmail.com

## Novo Hamburgo



### ■ CAPS - Centro

R. Joaquim Pedro Soares, 198, Centro  
Telefone: 3593-9573  
E-mail: dsmcapscentro@novohamburgo.rs.gov.br

### ■ CAPS - Santo Afonso

R. Babaçú, 58, Industrial  
Telefone: 3580-1297  
E-mail: caps.santoafonso@fsnh.net.br

### ■ CAPS - Canudos

Av. Gen. Daltro Filho, 1660, Hamburgo Velho  
Telefone: 98032-2301  
E-mail: capscanudos@fsnh.net.br

### ■ CAPSi (Infantojuvenil) - Saca Aí

Endereço: Rua Gomes Jardim, 291, Centro  
Telefone: 3527-2206  
E-mail: dsmcapsi@novohamburgo.rs.gov.br

### ■ Ambulatório de Saúde Mental (Álcool e Drogas e Adulto)

R. Anita Garibaldi, 34, Guarani  
Telefone: 3594-1174  
E-mail: ambulatoriosm@nh.rs.gov.br

### ■ CAPS AD (Álcool e Drogas) III

Rua Visconde de Taunay, 164 - Centro  
Telefone: 3600-8362  
E-mail: capsad@novohamburgo.rs.gov.br

### ■ Centro Integrado de Psicologia - FEEVALE

ERS 239, 2755, 4º andar do prédio Branco, sala 400,  
Vila Nova  
Telefone: 3586-8800, ramal 8620  
E-mail: cip@feevale.br

### ■ Serviço de Clínica - Escola do Curso de Psicologia - IENH

R. Agudo, 85, Hamburgo Velho  
Telefone: 3594-3022  
E-mail: clinicaescola@ienh.com.br

### ■ Clínica-Escola de Psicologia - Ftec Faculdades

R. Silveira Martins, 780, Centro  
Telefone e WhatsApp: 3014-9713 Ramal 406  
E-mail: angelaweber@acad.ftec.com.br





## São Leopoldo

■ **CAPSi (Infantojuvenil) - Aquarela**  
R. São Francisco, 807, Centro  
Telefone: (51) 3588-4154 ou (51) 3592-0205  
E-mail: capsiaquarela@gmail.com

■ **CAPS - Capilé**  
R. Bento Gonçalves, 891, Centro  
Telefone: 2200-0761  
E-mail: caps.capilesl@gmail.com

■ **Atenção Especializada em Saúde Mental - AMENT**  
Rua José Bonifácio, 416 - Centro  
Telefone: 2200-0764  
E-mail: ament.saoleopoldo@gmail.com

■ **CAPS AD (Álcool e Drogas)**  
R. Saturnino de Brito, 68, São José  
Telefone: (51) 2200-0976  
E-mail: capsad@saoleopoldo.rs.gov.br

■ **Projeto de Atenção Aampliada à Saúde (PAAS) - UNISINOS**  
R. Brasil, 725, Centro  
Telefone: 3590-8418  
E-mail: paas@unisinos.br

## Sapiranga



- **CAPS**  
R. Epitácio Pessoa, 446, Oeste  
Telefone: (51) 3559-2564
- **CAPS AD (Álcool e Drogas)**  
R. Getúlio Vargas, 221, Centro  
Telefone: 3134-2237

## Sapucaia do Sul



- **CAPS II - Bem Estar**  
R. Gen. Osório s/nº, esquina com R. Guerreiro Lima, Centro  
Telefone: 3474-1833  
E-mail: capsbemestar@gmail.com
- **CAPS AD (Álcool e Drogas)**  
R. Alfredo Juliano, 560, Primor  
Telefone: 3474-4470  
E-mail: capsadsapucaia@gmail.com
- **CAPSi (Infantojuvenil)**  
R. São Luiz, 63, Jardim  
Telefone: 3451-2441  
E-mail: capsisapuca@gmail.com



## *O Serviço de Psicologia da Fundação Liberato*

permanece realizando escutas individuais e coletivas dos alunos e trabalhadores, conforme indicação ou por demanda própria e à disposição para auxiliar nos encaminhamentos para ajuda profissional ou serviço especializado na rede de atenção adequada, pública ou privada. Assim como, para construir na instituição a rede de suporte necessária, em conjunto com outros setores, cursos e Direção.



*Escaneie para acessar mais informações sobre  
o atendimento nas cidades e instituições.*





*“ Todos os dias quando acordo  
Não tenho mais o tempo que passou  
Mas tenho muito tempo  
Temos todo o tempo do mundo  
Todos os dias, antes de dormir  
Lembro e esqueço como foi o dia  
Sempre em frente ”*

**Tempo perdido, Legião Urbana**



